

Начинается вакцинация против гриппа

На территории Чунского района началась подготовка к проведению прививочной кампании с целью снижения распространения гриппозной инфекции среди населения и минимизации негативных последствий, связанных с распространением гриппа. Распоряжением Министерства здравоохранения Иркутской области №2024-мр от 7 августа 2017 поставлена задача: достижение охвата профилактическими прививками против гриппа должно быть 40% и более от числа населения проживающего на территории обслуживания медицинской организации (дети в возрасте от 6 месяцев до 18 лет – 68%, лица 18 лет и старше – 32%).

В рамках национального календаря профилактических прививок за счет средств федерального бюджета предусмотрена вакцинация детей с 6 месяцев, учащихся 1 - 11 классов, обучающихся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, а так же взрослых, работающих по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы), беременных женщин, взрослых старше 60 лет, лиц, подлежащих призыву на военную службу, лиц с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Ежегодно острые респираторные инфекции и грипп являются широко распространенными заболеваниями. Наиболее значимой по своим последствиям является гриппозная инфекция, которая может поражать верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям (пневмонии, бронхиты, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной системы, почек и т.д.). У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности.

Распространение вируса гриппа осуществляется воздушно-капельным и контактно-бытовым путями и зачастую приводит к массовому инфицированию людей, о чем свидетельствуют постоянные эпидемические подъемы заболеваемости в осенне-зимний период.

Для предупреждения возникновения заболевания гриппом у новорожденных детей и детей в возрасте до 6 месяцев особенно важна иммунизация взрослых, находящихся с ними в тесном контакте. При вакцинации матери, у ребенка повышается титр противогриппозных антител, получаемых через молоко.

Прививка от гриппа является мощным профилактическим средством и значительно снижает вероятность развития заболевания при попадании в организм вируса. Иммунитет,

возникающий в результате вакцинации – не пожизненный. Он сохраняется в течение года и эффективен только против конкретного штамма вируса гриппа. Вот почему вакцинироваться необходимо каждый год, причем в осенний период, перед началом активной циркуляции вирусов гриппа. Защита организма от вируса гриппа достигает максимальной эффективности только через две недели с момента введения вакцины.

Для иммунизации используют противогриппозные вакцины, состав которых ежегодно обновляется на основании прогноза эпидемической актуальности циркулирующих штаммов гриппа.

Как подготовиться к вакцинации против гриппа?

Специальной подготовки к вакцинации против гриппа нет. Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации, у Вас не было простудных заболеваний.

Кому нельзя прививаться?!

Если у человека острая вирусная инфекция (чихание, кашель, температура), то прививаться нельзя - произойдет наложение инфекционного процесса на вакцинальный и болезнь усилится. Временно воздерживаются от прививки при обострении хронических заболеваний. В том и другом случаях больных прививают через 2-4 недели после выздоровления или наступления ремиссии (стойкого улучшения хронического заболевания). Прививку не делают также тем, у кого наблюдалась аллергическая реакция на белок куриного яйца, а также в том случае, если на предыдущую вакцину от гриппа была аллергическая или иная реакция.

Руководителям предприятий и организаций следует учесть, что вакцинация против гриппа является одной из самых значимых мер по предупреждению заболеваемости гриппом среди трудоспособного населения. Профилактическая вакцинация взрослого населения является экономически оправданной, позволяет снизить время болезни, снизить расходы на оплату больничных листов, уменьшить риск снижения работоспособности после перенесенной инфекции.

Для получения прививки необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства. Вакцинация детей будет проводиться в прививочных кабинетах детских образовательных учреждений. В организациях и на предприятиях иммунизацию коллективов будут проводить выездные прививочные бригады.

Напоминаю, вакцинация является самым доступным (бесплатным!) способом уберечь себя и своих близких от гриппа и, что гораздо важнее, от его возможных серьезных осложнений. Даже если заражение все-таки произойдет, протекать заболевание будет гораздо легче и обойдется без неприятных последствий.

Заведующая кабинетом медицинской профилактики Мельникова О.Г.